

DROGPOLICY



Ekshärads Skidförening

Detta dokument antogs av styrelsen 08x
Ersätter därmed dokument dat xx

Den ideella föreningen ESF bildades 1959 och har sin hemort i Ekshärad i Hagfors kommun i Värmland.

INLEDNING och SYFTE

Föreningen är medlem i Svenska Riksidrottsförbundet och är verksam inom längdskidåkning och skidskytte och omfattar verksamhet för ungdomar, juniorer och seniorer samt verkar för bredd och motion.

Enligt föreningens stadgar ska vår verksamhet grunda sig på ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, antagen av Riksidrottsmötet, vilket bland annat innebär att vi på olika nivåer vill utveckla människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Idrott har positiv inverkan på människors hälsa och välbefinnande och ESF tar därför ställning mot användning av tobak, alkohol, droger och prestationshöjande medel - dopingpreparat.

Detta policydokument har för avsikt att vara ett tydliggörande av våra värderingar och ett stöd och praktisk hjälp vid frågor som rör droger.

Ambitionen är att föreningens olika nivåer; styrelse, ledare, aktiva, övriga medlemmar, föräldrar och övriga berörda ska vara väl förtrogen med policyns innehåll och att vi aktivt hjälps åt att sprida dess budskap och leva upp till dess intentioner.

Utvärdering och uppföljning av ESFs drogpolicy bör göras årligen och lämpligen i samband med årsmötet och verksamhetsberättelsen.

VAD ÄR EN DROG?

I detta dokument avser droger tobak (oavsett i vilken form), alkohol, narkotika och dopingklassade preparat.

Begreppet drog varierar med tiden och samhällets synsätt, kulturella värderingar och medicinens ståndpunkt. Ett tydligt exempel på aktualiteten är dopingklassade preparat som definieras som de preparat som för stunden står på officiella dopinglistor. (sök via RF, IOC, internat intergovernmental consultative group on anti-doping).

VÅR STRÄVAN

Ambitionen är att alla som är inblandade i ESFs verksamhet ska avhålla sig från droger. Alla inblandade ansvarar gemensamt för att policyn följs. Speciellt bör vi komma ihåg att äldre personer är de yngres förebilder och därmed ses ytterligare en anledning att säga nej till droger.

OM POLICYN INTE FÖLJS

Vid problem och avsteg från våra regler ska närmaste ledare, alternativt vuxen, uppmärksammas på detta. Vem som helst kan och bör givetvis, som första åtgärd, tala med den felande med stöd av vad som sägs i detta dokument.

Gäller det underåriga personer, under 18 år, ska även föräldrar, målsman, informeras. Vid upprepningar eller vid olaglig verksamhet ska styrelsen informeras och ta ställning till fortsatta åtgärder.

Medlemsamtal bör ske med den felande och ett par av styrelsens ledamöter, eller annan utsedd person, där problemen och regelverket går igenom och hur man ska gå vidare med frågan. Vid ett sådant samtal bör definitivt minnesanteckningar göras som skrivs under av deltagarna och utväxlas.

ESFs handlingsplan ska primärt vara stödjande och hjälpande, gemenskapen i föreningen ska understrykas och först vid upprepningar eller lagbrott ska sanktioner tillgripas; varningar, avstängning och eventuell uteslutning ur föreningen kan bli aktuellt.

Det är inte tillåtet att använda droger eller att uppträda drogpåverkad i föreningens kläder med emblem eller med standar eller motsvarande klubbssymboler.

SÄRSKILT OM TOBAK

Svensk lag säger att tobak inte får säljas till personer under 18 år. Däremot finns det inget förbud mot att yngre personer använder tobak men det är givetvis en skarp markering mot att ungdomar använder tobak.

Vi rekommenderar att våra ledare och funktionärer är restriktiva med tobak och självklart är tävlingar, träningar och möten exempel på tobaksfria miljöer.

Föreningens lokaler; klubbstuga, expeditioner, tidtagarhytt mm är självklart tobaksfria.

Nya studier visar ännu tydligare på problemen med ”passiv rökning” (personer som tvingas andas in andras rök) där speciellt konditionsidrottare tappar kapacitet. I samband med skidvallning ökar hälsoriskerna om rökning sker samtidigt – som exempel.

SÄRSKILT OM ALKOHOL

Svensk lag säger att åldersgränsen är 18 år för att köpa och dricka alkohol på restaurang och att åldersgränsen är 20 år för att köpa alkohol i butik.

Hos ESF får inte alkohol förekomma under föreningsverksamhet som tävling, träning, möten o dyl. Det är inte heller tillåtet att komma påverkad eller bakfull till verksamheten.

Under kringverksamhet som resor, lägerkvällar etc får inte alkohol förekomma i närvaro av medlemmar under 18 år och därutöver endast i måttliga mängder.

ESF har möjlighet att inom sin verksamhet arrangera fester, träffar med företag, sponsorer o dyl, där alkohol kan ingå. Arrangören ska då se till att ingen alkohol serveras till personer under 18 år och att det därutöver förtärs i måttliga mängder.

SÄRSKILT OM NARKOTIKA

Svensk lag säger att bruk och hantering av narkotiska preparat är förbjuden.

Om vi upptäcker att någon medlem misstänks använda, eller påträffas använda, narkotiska preparat så ska även polis kontaktas.

SÄRSKILT OM DOPINGPREPARAT

I ESFs stadgar står det att föreningen aktivt ska verka för en dopingfri idrott.

Enligt idrottens regler är doping en form av fusk och är således förbjuden. Dessutom är vissa prestationshöjande preparat även förbjudna enligt svensk lag, t ex anabola steroider och narkotiska preparat.

Vid avslöjanden, eller misstankar, om doping ska RFs antidopinggrupp kontaktas för råd och eventuell dopingkontroll.

Av medicinska skäl kan en aktiv idrottare behöva ta ett dopingklassat läkemedel och då får detta ske enligt RFs regler och efter personliga dispenser. Berörda lagledare ska hållas informerade av den aktive.

ÖVRIGT

ESFs stadgar och övrig info hittar du på
Riksidrottsförbundet
Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

www.eksharadssf.se
www.rf.se
www.can.se

Ekshärad i augusti 2008-08-05
Styrelsen i ESF