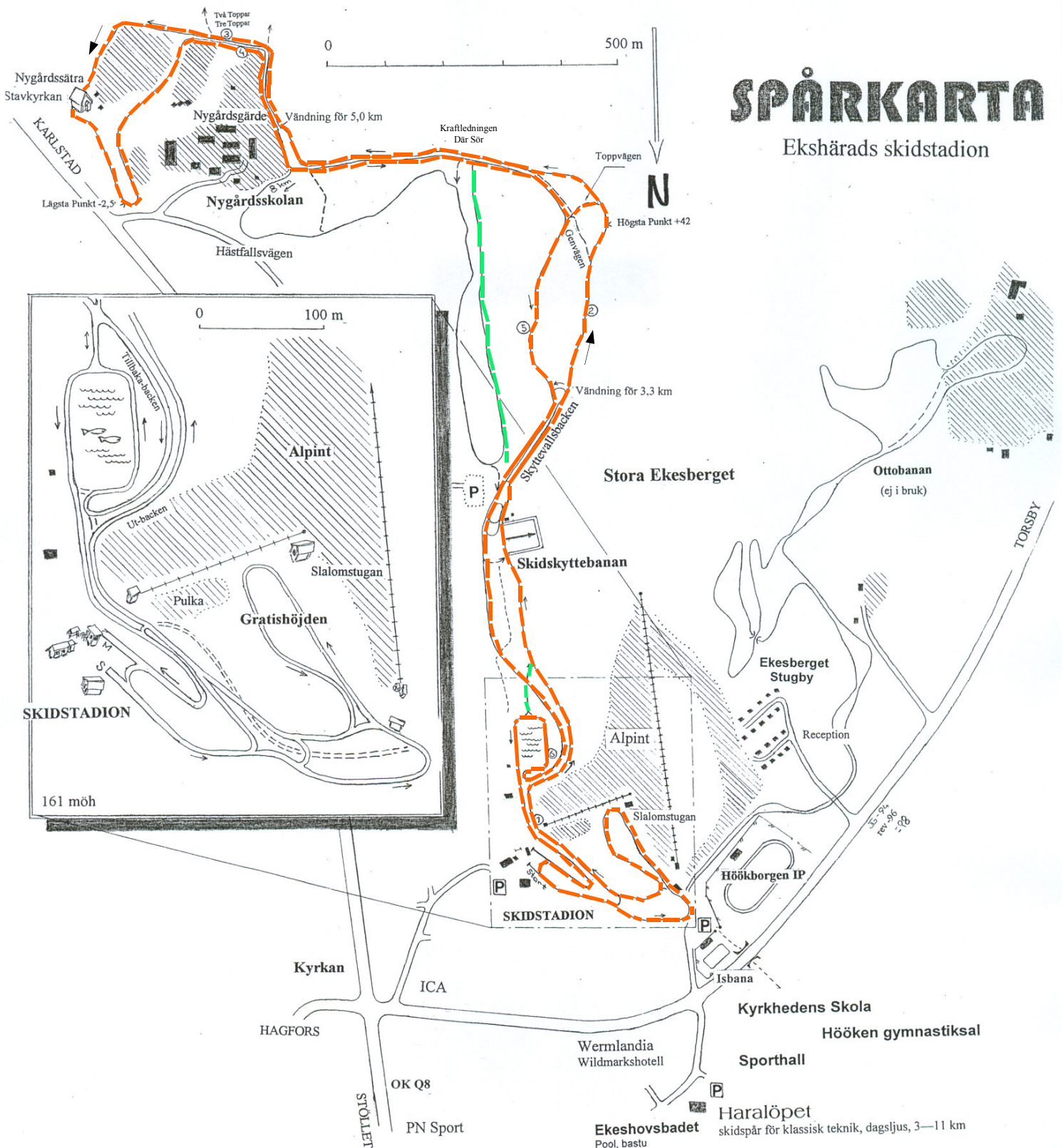


# SPÅRKARTA

Ekshärads skidstadion



## Välkommen till Ekshärads Skidstadion, Skidskyttebana och spårsystem!

I Ekshärad finns det längdskidåkning för alla! I elljusbanan kan Du åka en slinga på nära 2 km som är helt utan kupering eller hela varvet runt med en totalstigning på 163 m. Kärnan i spårsystemet är elljusbanan på hela 6,5 km. Av banan är 3,3 km utbyggd för konstsnö och samtliga banor är slingor med start och mål vid Skidstadion och åkaren kan kombinera fritt. Banorna prepareras för såväl klassisk som fri teknik. Skidskyttebanan har 12 st skjutplatser och ligger självklart vid konstsnöspåret.

Elbelsysta slingor är markerade i terräng med kvadratiska färgbrickor och banorna är tillgängliga året runt. Till elljusbanan finns en tilläggslinga på 1,3 km för dagsljus som då ger ett alternativ på 8 km.

Från skolan och Ekeshovsbadet prepareras skidspåret Haralöpet för klassisk teknik med alternativ mellan 3 och 11 km.

Banor:

- 0,5 km (510 m) röd/vit
- 1,0 km (125 m) grön
- 1,5 km (1465 m) blå
- 3,3 km (3350 m) röd
- 6,5 km (6535 m) gul
- 8,0 km (7875 m) gul + brunt tillägg

— Genväg för mindre stigning

— Elljus

Ekshärads Skidförening, tel och fax 0563 - 412 85. Ekesbergsvägen 9, 680 50 EKSHÄRAD.  
Hemsida: [www.eksharadssf.se](http://www.eksharadssf.se) E-post: [wredenberg@telia.com](mailto:wredenberg@telia.com)  
Ekesbergets Stugby tel 0563-401 23. Hemsida: [www.ekesberget.se](http://www.ekesberget.se)

