



Inbjudan Distriktsmästerskap Ekshärad

Individuellt och Teamstafett

Lördagen den 21 januari 2017 med första start kl. 10.00

Tävlingsplats: Ekshärads Skidstadion, Ekshärad

Individuellt

Klasser:	HD 0 - 6	500 m Klassiskt stil utan tidtagning	ej DM	
	HD 7 – 8	1 km Klassisk stil utan tidtagning	ej DM	
	HD 9-10	1,5 km Klassisk stil	ej DM	
	HD 11-12	2,5 km Klassisk stil		
	HD 13-14	2,5 km Klassisk stil	HD 15-16	5 km Klassisk stil
	H 17- 18	10 km Klassisk stil	D 17-18	5 km Klassisk stil
	H 19-20	15 km Klassisk stil	D 19-20	10 km Klassisk stil
	H21-	15 km Klassisk stil	D 21-	10 km Klassisk stil
	H35, H40, H45, H50 Kör alla 15 km Klassisk stil			
	D35, D40, D45, D50 kör alla 10 km Klassisk stil			
	Från 11år till 16 år tävlar ungdomarna årsvis.			
	För HD 13-16 ingår tävlingen i SnowTeam Cup			

TeamStafett med första start kl. 13.00

Klasser:	HD 9-10	2X3X500m Klassisk stil	HD 11-12	2X4x800m Klassisk
	HD 13-14	2X4x800m Klassisk stil	HD 15-16	2X4X1000m Klassisk
	H17-20	2X4X1200m Klassisk stil	D17-20	2X4X1200m Klassisk
	H21-	2X4X1500m Klassisk stil	D21-	2X4X1500m Klassisk

Anmälan: Senast torsdagen den 19 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start. Teamstafettlag anmäls på mail senast 19 januari till: eksharadssf@gmail.com. Deltagare i lagen anmäls senast kl.12.00 på tävlingsdagen till tävlingsexpeditionen.

Anm.avgift: 75: - för HD 0-8 övriga 150: -. **OBS! för klasser HD 13-16 är anmälningsavgiften 170:-, 20 kr går till Värmlands Skidförbund som samlar priser till SnowTeam Cup.**

Stafett lag 300: -/lag. Faktureras klubbvis i efterskott, enligt startlista.

Nummerlappar: Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion.

Från 8.00–9.30.

Köldgräns: -15 grader

Prisutdelning: Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion.

Tider meddelas på plats.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

Upplysningar: Hemsidan www.eksharadssf.com .

Eller Tävlingsledare Katarina Bergquist Tel.01047-19130.

Välkomna!

Ekshärads Skidförening