



## Inbjudan Distriktsmästerskap Ekshärad

### Individuellt och Teamstafett

**Lördagen den 20 januari 2018 med första start kl. 10.00**

Tävlingsplats: Ekshärads Skidstadion, Ekshärad

### Individuellt

<b>Klasser:</b>	HD 0 - 6	500 m Fri stil utan tidtagning	<b>ej DM</b>		
	HD 7 – 8	1 km fri stil utan tidtagning	<b>ej DM</b>		
	HD 9-10	1,5 km fri stil	<b>ej DM</b>	HD 11-12	2,5 km fri stil
	HD 13-14	2,5 km fri stil	HD 15-16	5 km fri stil	
	H 17- 18	10 km fri stil	D 17-18	5 km fri stil	
	H 19-20	15 km fri stil	D 19-20	10 km fri stil	
	H21-	15 km fri stil	D 21-	10 km fri stil	

H35, H40, H45, H50 Kör alla 15 km fri stil

D35, D40, D45, D50 kör alla 10 km fri stil

Från 11år till 16 år tävlar ungdomarna årsvis.

### TeamStafett med första start kl. 13.00

<b>Klasser:</b>	HD 9-10	2X3X500m fri stil	HD 11-12	2X4x800m fri stil
	HD 13-14	2X4x800m fri stil	HD 15-16	2X4X1000m fri stil
	H17-20	2X4X1200m fri stil	D17-20	2X4X1200m fri stil
	H21-	2X4X1500m fri stil	D21-	2X4X1500m fri stil

**Anmälan:** Senast onsdagen den 17 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start. Teamstafettlag anmäls på mail senast 17 januari till: eksharadssf@gmail.com. Deltagare i lagen anmäls senast kl.12.00 på tävlingsdagen till tävlingsexpeditionen.

**Anm.avgift:** 75: - för HD 0-8 övriga 150: -.

Stafett lag 300: -/lag. Faktureras klubbvis i efterskott, enligt startlista.

**Nummerlappar:** Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion.

Från 8.00–9.30.

**Köldgräns:** -15 grader

**Prisutdelning:** Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion.

Tider meddelas på plats.

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

**Upplysningar:** Hemsidan [www.eksharadssf.com](http://www.eksharadssf.com) .

Eller Tävlingsledare Katarina Bergquist Tel.01047-19130.

Välkomna!

Ekshärads Skidförening