

Distriktsmästerskap, DM 2012

Ekshärads Skidstadion



Banornas körschema:

Du som tävlar...	Bana i terräng		Faktisk varvlängd	Totalt
15 km	4 varv x 3,3 km	<i>Svart</i>	3360 m	13440 m
10 km	3 varv x 3,3 km	<i>Svart</i>	3360 m	10080 m
6 km	2 varv x 2,5 km	<i>Röd</i>	2600 m	5200 m
3 km	1 varv x 2,5 km	<i>Röd</i>	2600 m	2600 m
1,5 km	1 varv x 1,5 km	<i>Blå</i>	1300 m	1300 m
1,0 km	1 varv x 1,0 km	<i>Grön</i>	1020 m	1020 m
0,5 km	1 varv special		"Fältet runt"	