



Inbjudan Distriktsmästerskap Ekshärad

Individuellt och Teamstafett

Lördagen den 17 januari med första start kl. 10.00

Tävlingsplats: Ekshärads Skidstadion, Ekshärad

Individuellt

Klasser:	HD 0 - 6	500 m Klassiskt stil utan tidtagning	ej DM	
	HD 7 – 8	1 km Klassisk stil utan tidtagning	ej DM	
	HD 9-10	1,5 km Klassisk stil	ej DM	
	HD 11-12	2,5 km Klassisk stil		
	HD 13-14	2,5 km Klassisk stil	HD 15-16	5 km Klassisk stil
	H 17- 18	10 km Klassisk stil	D 17-18	5 km Klassisk stil
	H 19-20	15 km Klassisk stil	D 19-20	10 km Klassisk stil
	H21-	15 km Klassisk stil	D 21-	10 km Klassisk stil

Från 11år till 16 år tävlar ungdomarna årsvis.

TeamStafett med första start kl. 13.00

Klasser:	HD 9-10	2X3X500m Klassisk stil	HD 11-12	2X4x800m Klassisk
	HD 13-14	2X4x800m Klassisk stil	HD 15-16	2X4X1000m Klassisk
	H17-20	2X4X1200m Klassisk stil	D17-20	2X4X1200m Klassisk
	H21-	2X4X1500m Klassisk stil	D21-	2X4X1500m Klassisk

Anmälan: Senast torsdagen den 15 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start. Teamstafettlag anmäls på mail senast 15 januari till: kalle.dalheimer@kdab.com. Deltagare i lagen anmäls senast kl.12.00 på tävlingsdagen till tävlingsexpeditionen.

Anm.avgift: 75: - för HD 0-8 övriga 150: -. Stafett lag 300: -/lag. Faktureras klubbvis i efterskott, enligt startlista.

Nummerlappar: Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion.

Från 8.00–9.30.

- Köldgräns:** -15 grader
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion.
Tider meddelas på plats.
- Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
- Upplysningar:** Hemsidan www.eksharadssf.com .
Eller Tävlingsledare Katarina Bergquist Tel.01047-19130.

Välkomna!

Ekshärads Skidförening