



Uppdaterad 110118  
Ersätter version 110112

## Längdskidor

På uppdrag av Svenska Skidförbundet inbjuder Ekshärads Skidförening till

# Svealands-Mästerskapen 2011

## EKSHÄRADS SKIDSTADION

Team Sprint • **Lördagen den 29 januari**  
Individuella lopp, intervallstart • **Söndagen den 30 januari**  
Klassisk teknik  
Alla åldrar

Information, PM, spårinfo mm. växer fram på föreningens hemsida; [www.eksharadssf.se](http://www.eksharadssf.se)

Mer info: Tävlingsledare Katarina Bergquist • [katarina.bergquist@svedentra.se](mailto:katarina.bergquist@svedentra.se) • 072-227 5558  
I staben Åsa Jonasson • [asa.jonasson@telia.com](mailto:asa.jonasson@telia.com) • 073-020 8695  
Ekshärads skidstadion; tel och fax 0563 - 412 85.

- Anmälan gör Du på IdrottOnline senast tisdagen den 25 januari. OBS ingen efteranmälan!
- Anm.avg. individuellt: upp till 12 år 80 kr • 13 år och uppåt 200 kr. Team Sprint per lag ungd. 150 kr, övriga 300 kr.  
Sätts in på; Ekshärads Skidförening, Bankgiro 5179-8965
- Första start lördag kl 12.00
- Teknisk delegat: Annika Dahlman • [annika\\_dahlman@telia.com](mailto:annika_dahlman@telia.com) • 076-100 4506
- Svenska skidförbundets regler

### Boende i Ekshärad:

- Ekesbergets Stugby "Direkt vid spåren" 0563 40123, [info@ekesberget.se](mailto:info@ekesberget.se)
  - Wärdshuset Pilgrimen, 0563 405 90, [info@wardshusetpilgrimen.com](mailto:info@wardshusetpilgrimen.com)
  - Wermlandia Hotell AB, 0563 400 75
- För ytterligare förslag kontakta Turistbyrån, 0563 187 50, [turist@hagfors.se](mailto:turist@hagfors.se)

Passa på och ta några träningsdagar i Ekshärad!  
6,5 km elljus för längd och skidskytte (3,3 km Konstsnö).

Väl mött mitt i Värmland!

