



**PM**

## **Distrikts mästerskap Individuellt och Teamstafett**

### **Ekshärad lördagen den 17 januari**

**Plats:** Ekshärads skidstadion ligger centralt mitt i tätorten. Skyltning från vägkorsningen mitt i byn.

**Första Start:** Kl.10.00. **Team stafetterna Startar** kl.13.00

**Teknik:** Klassisk HD 0-6 och HD 7-8 utan tidtagning. Tidtagning från 9 år .

DM gäller från 11 år och uppåt. Från 11 till 16 år tävlar ungdomarna årsvis.

**Tävlingsregler:** SSF:s tävlingsregler gäller.

**Anmälan:** Senast torsdag den 15 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start. Teamstafettlag anmäls på mail senast 15 januari till: kalle.dalheimer@kdab.com. Deltagare i lagen anmäls senast kl.12.00 på tävlingsdagen till tävlingsexpeditionen.

**Anm.avgift:** HD -6, HD 7-8 75: - Övriga klasser 150: - Anmälningsavgift stafett lag: 300: -/lag.

Anmälningsavgifterna faktureras i efterskott, efter startlista.

**Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion. Från kl.8.00 – 9.30.

**Köldgräns:** -15 grader

**Lagledarmöte:** Hålls kl.9.30 vid tävlingsexpeditionen. En deltagare från resp. förening deltar och beslutar om ev. ytterligare möten.

**Reservort:** Flytt av tävlingen blir ej aktuellt.

**Omklädning:** Dusch och omklädning på Höökborgens IP 300m väster om skidstadion.

**Prisutdelning:** Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion. Tidschema kommer att meddelas.

**Försäljning:** Kioskförsäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe och godis.

**Övrigt:** Ej återlämnad nummerlapp kommer att debiteras föreningen med 750: -

Tävlande, publik och Funktionärer deltar på egen risk.

Start lista och resultat kommer att läggas ut på hemsidan.

**Upplysningar:** Hemsidan [www.eksharadssf.com](http://www.eksharadssf.com) . Eller tävlingsledaren Katarina Bergquist Tel. 01047-19130

**Välkomna! Ekshärads Skidförening**

