

PM

Svealands-Mästerskapen 2011

Ekshärads Skidstadion

med Team Sprint lördag den 29 januari och individuella lopp med intervallstart på söndag den 30 januari.

Plats: Ekshärads Skidstadion centralt i tätorten. Skyltning från vägkorsningen mitt i byn. Ekshärad ligger vid Klarälven, 10 mil norr om Karlstad.

Första start: Kl 12.00 lördag och kl 10.00 på söndag.

Teknik: Klassisk teknik båda dagarna

Tävlingsregler: SSF:s tävlingsregler gäller.

Anmälan Individuell tävling:
görs på IdrottOnline senast tisdagen den 25 januari.

Team Sprint:

görs endast på tävlingens e-post; info@eksharadssf.se senast tisdagen den 25 januari.

Ändring av *lagsammansättning* för Team Sprinten anmäls snarast på samma e-post, dock senast på tävlingsexpeditionen på Skidstadion 2 tim före start.

Blandade lag, med H och D, är tillåtna och tävlar då i H-klassen. Dessutom tillåts att ungdomsåkare flyttar upp ”ett ålderssteg”, t.ex. H/D 12 får åka i H/D 13-14 (men H/D 11 får endast åka i H/D 11-12). H/D 16 får åka i juniorklass och juniorer får åka seniorklass. Endast föreningslag deltar i SvM.

Anmälningsavg Sätts in på; Ekshärads Skidförening, Bankgiro: 5179-8965
Avgift se ”Klasser och banor” nedan.
Vid inställd tävling återbetalas halva anmälningsavgiften.

Efteranmälan OBS! Ingen efteranmälan kan göras.

Klubbpåse: Med nummerlappar och information hämtas klubbvis på tävlingsexpeditionen från kl. 09.30 på lördag och 07.30 på söndag — vilka är expeditionens öppningstider.

Funktionärer och kontakter:

-Tävlingsledare Katarina Bergquist, 072-227 5558

-Med i staben: Åsa Jonasson, 073-020 8695

-Bancheff: Karl-Arne Kvarnström, 070-632 8116

-Teknisk delegat: Annika Dahlman, 076-100 4506 • annika_dahlman@telia.com

-Ekshärads Skidstadion, tel och fax 0563-412 85

-Tävlingens mailadress: info@eksharadssf.se

Väl mött i
Ekshärad!

Klasser och banor: *Team Sprint*, lördag

D/H 9-10	2x2x0,7 km	150 kr/lag	Ej Svealandsmäst.
D/H 11-12	2x3x1,0 km	150	Ej Svealandsmäst.
D/H 13-14	2x3x1,0 km	150	SvM
D/H 15-16	2x3x1,5 km	150	SvM
D/H 17-20	2x3x1,5 km	300	SvM
D/H 21-	2x3x1,5 km	300	SvM
D/H 35, 40, 50, 60	2x3x1,5 km	300	Ej Svealandsmäst.

Individuellt, söndag, intervallstart

D/H 7-8	1,0 km	80 kr	Ej Svealandsmäst.
D/H 9-10	1,5 km	80	Ej Svealandsmäst.
D/H 11	3,3 km	80	Ej Svealandsmäst.
D/H 12	3,3 km	80	Ej Svealandsmäst.
D/H 13	3,3 km	200	SvM
D/H 14	3,3 km	200	SvM
D/H 15	6,6 km	200	SvM
D/H 16	6,6 km	200	SvM
D 17-18	6,6 km	200	SvM
H 17-18	10 km	200	SvM
D 19-20	6,6 km	200	SvM
H 19-20	15 km	200	SvM
D 21-	10 km	200	SvM
H 21-	15 km	200	SvM
D 35, 40, 50, 60	10 km	200	Ej Svealandsmäst.
H 35, 40, 50, 60	15 km	200	Ej Svealandsmäst.

De tävlande ansvarar själva för att rätt bana åks. Banskisser och profiler kommer på hemsida och anslås närmare tävlingsdagen.
Spårskyltar visar väg i terrängen.

- Lagledarmöte: Hålls på lördag kl 10.30 vid tävlingsexpeditionen. En representant från varje förening deltar och bl.a. väljs tävlingsjury och beslutas om ev. ytterligare möten.
- Reservort: Flyttning blir ej aktuellt.
- Omklädning: Dusch och omklädning på Höökborgens IP 300 m väster om Skidstadion.
- Prisutdelning: Prisutdelning sker efter hand gruppvis på Skidstadion.
- Försäljning: Kioskförsäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe och godis.
- Hemsida ESF: eksharadssf.se
där information successivt läggs ut. Startlistan publiceras på fredagen.
- Övrigt: Ej återlämnad nummerlapp kommer att debiteras föreningen med 750 kr.
Tävlande, publik och funktionärer deltar på egen risk.
- Boende:
 - Ekesbergets Stugby, "Direkt vid spåren", 0563-40123, info@ekesberget.se
 - Wårdshuset Pilgrimen, 0563-405 90, info@wardshusetpilgrimen.com
 - Wermlandia Hotell AB, 0563-400 75
För ytterligare förslag kontakta Turistbyrån, 0563 187 50, turist@hagfors.se