



Inbjudan Ekesloppet Ekshärad

Lördagen den 9 februari första start kl. 10.00

Tävlingsplats: Ekshärads Skidstadion, Ekshärad

Individuellt

Klasser:	HD - 6	500 m Klassiskt stil utan tidtagning
	HD 7 – 8	1 km Klassisk stil utan tidtagning
	HD 9-10	1,5 km Klassisk stil
	HD 11-12	3 km Klassisk stil med 3 st skicrossinslag
	HD 13-14	3 km Klassisk stil med 3 st skicrossinslag
	HD 15-16	5 km Klassisk stil med 3 st skicrossinslag
	H 17- 20	15 km Klassisk stil masstart
	D 17-20	10 km Klassisk stil masstart
	H 21	15 km Klassisk stil masstart
	D 21	10 km Klassisk stil masstart

Anmälan: Senast onsdagen den 6 februari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start.

Teknikinslag: I banan för klasserna 11-12, 13-14 samt 15-16 finns sammanlagt tre teknikinslag av skicrosskaraktär. Dessa är:

- 1) 2 st koner som man snurrar vardera ett varv runt (på startrakan)
- 2) Slalom uppför mellan 5 käppar enligt utstakad bana (vid lilla "slalombacken")
- 3) 2 hopp/gupp som passeras i nedförsbacke (nedför del av lilla "slalombacken")

Vid teknikinslagen kommer en kontrollant att stå för att se att åkarna åker rätt. Se skiss i bilaga till denna inbjudan.

Anm.avgift: 60: - för HD 0-8 övriga 100: -.

Nummerlappar: Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion.

Från kl. 8.30.

Köldgräns: -15 grader

Prisutdelning: Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion. Alla får pris.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller

Upplysningar: Hemsidan www.eksharadssf.com under fliken arrangemang eller tävlingsledare

Björn Dahlin 070-3524305

Välkomna!

Ekshärads Skidförening