

Distriktsmästerskap, DM 2013

Öppet distriktsmästerskap, Värmland
Ekshärads Skidstadion



Banornas körschema:

<i>Enligt PM</i>	<i>Klasser</i>	<i>Bana i terräng</i>		Faktiskt varv	Faktiskt totalt
15 km	H19-20, H21, H35, H40, H50.	3,2 km x 4 varv	Röd	3140 m	12560 m
10 km	D19-20, D21, D35, D40, D50, H17-18	3,2 km x 3 varv	Röd	3140 m	9420 m
6 km	D15, D16, D17-18, H15, H16.	3,2 km x 2 varv	Röd	3140 m	6280 m
3 km	D11, D12, D13, D14, H11, H12, H13, H14	3,2 km x 1 varv	Röd	3140 m	3140 m
1,5 km	D9-10, H9-10.	1,5 km x 1 varv	Blå	1590m	1590 m
1,0 km	D7-8 och yngre, H7-8 och yngre	1,0 km x 1 varv	Grön	1020 m	1020 m