



Inbjudan Ekshärads-Sprinten

Lördagen den 11 januari med första start kl. 11.00

Tävlingsplats: Ekshärads Skidstadion, Ekshärad

Klasser:	HD -6	400 m Klassisk stil Ej tidtagning
	HD 7 – 8	400m Klassisk stil Ej tidtagning
	HD 9-10	400m Sprint Klassisk stil
	HD 11-12	400m Sprint Klassisk stil
	HD 13-14	600 m Sprint Klassisk stil
	HD 15-16	600 m Sprint Klassisk stil
	HD 17-	1200 m Sprint Klassisk stil

HD -6 och HD 7-8 åker traditionell tävling med intervallstart utan tidtagning.

HD 9-10 t o m HD 17- åker sprint som inleds med en prolog varefter alla åker final i 4-mannaheat eller det antal som är lämpligt med tanke på deltagare antal i resp. klass.

Anmälan: Senast torsdag den 9 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift tas emot på mejl eksharadssf@gmail.com t o m fredag och därefter på tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen mellan kl 08,30- 10,00

Anm.avgift: HD -6, HD 7-8 60: - Övriga klasser 100: - som faktureras i efterskott

Nummerlappar: Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion från kl 08.30- 10.00

Köldgräns: -15 grader

Prisutdelning: Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion. Alla får pris.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller

Upplysningar: Hemsidan www.eksharadssf.com eller Tävlingsledaren Katarina Bergquist

Tel. 01047-19130

Välkomna! Ekshärads Skidförening