



PM

Ekshärads-Sprinten

Lördagen den 11 jan 2014

Vi har nöjet att hälsa er välkomna till Ekshärads-Sprinten!

Plats: Ekshärads skidstadion ligger centralt mitt i tätorten. Skyltning från vägkorsningen mitt i byn.

Första Start: Kl.11.00.

Teknik: Klassisk sprint. HD -6 och HD 7-8 åker traditionell tävling med intervallstart utan tidtagning.

HD 9-10 t o m HD 17- åker sprint som inleds med en prolog varefter alla åker final i 4-mannaheat eller det antal som är lämpligt med tanke på deltagar antal i resp. klass. Tävligen ingår i kvalificeringen till ICA-cup och Folksam-Cup.

Tävlingsregler: SSF:s tävlingsregler gäller

Anmälan: Senast torsdag den 9 januari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift tas emot på mejl eksharadssf@gmail.com t o m fredag och därefter på tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen mellan kl 08,30-10,00

Anm.avgift: HD -6, HD 7-8 60: - Övriga klasser 100: - som faktureras i efterskott.

Nummerlappar: Hämtas Föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion. Mellan kl 8.30 – 10.00.

Köldgräns: -15 grader

Lagledarmöte: Hålls kl.10.30 vid tävlingsexpeditionen. En deltagare från resp. förening deltar och beslutar om ev. ytterligare möten.

Reservort: Flytt av tävlingen blir ej aktuellt.

Omklädning: Dusch och omklädning på Höökborgens IP 300m väster om skidstadion.

Prisutdelning: Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion. Alla får pris.

Försäljning: Kioskförsäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe och godis.

Övrigt: Ej återlämnad nummerlapp kommer att debiteras föreningen med 750:-
Tävlande, publik och funktionärer deltar på egen risk.
Startlista och resultat kommer att läggas ut på hemsidan.

Upplysningar: Hemsidan www.eksharadssf.com eller Tävlingsledaren Katarina Bergquist
Tel.01047-19130

Välkomna! Ekshärads Skidförening