



PM

Ekesloppet

Ekshärad lördagen den 9 februari 2019

Plats: Ekshärads skidstadion ligger centralt mitt i tätorten. Skyltning från vägkorsningen mitt i byn.

Första Start: Kl.10.00.

Teknik: Klassisk HD 0-6 och HD 7-8 utan tidtagning. Tidtagning från 9 år.

I banan för klasserna 11-12, 13-14 samt 15-16 finns sammanlagt tre teknikinslag av skicrosskaraktär. Dessa är:

- 1) 2 st koner som man snurrar vardera ett varv runt (på startrakan)
- 2) Slalom uppför mellan 5 käppar enligt utstakad bana (vid lilla "slalombacken")
- 3) 2 hopp/gupp som passeras i nedförsbacke (nedför del av lilla "slalombacken")

Vid teknikinslagen kommer en kontrollant att stå för att se att åkarna åker rätt. Se skiss i bilaga till denna inbjudan.

Tävlingsregler: SSF:s tävlingsregler gäller.

Anmälan: Senast onsdag den 6 februari via Idrott Online. Efteranmälan till dubbel avgift senast 1 timme före första start.

Anm.avgift: HD -6, HD 7-8 60: - Övriga klasser 100: -

Anmälningsavgifterna faktureras i efterskott, efter startlista.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen Ekshärads skidstadion. Från kl.8.00 – 9.30.

Köldgräns: -15 grader

Lagledarmöte: Hålls kl.09.30 vid tävlingsexpeditionen. En deltagare från resp. förening deltar och beslutar om ev. ytterligare möten.

Reservort: Flytt av tävlingen blir ej aktuellt.

Omklädning: Dusch och omklädning på Höökborgens IP 300 m väster om skidstadion.

Prisutdelning: Prisutdelning sker efterhand gruppvis på skidstadion. Tidsschema kommer att meddelas.

Försäljning: Kioskförsäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe och godis.

Övrigt: Ej återlämnad nummerlapp kommer att debiteras föreningen med 750: -

Tävlande, publik och Funktionärer deltar på egen risk.

Startlista och resultat kommer att läggas ut på hemsidan.

Upplýsingar: Hemsidan www.eksharadssf.com under fliken arrangemang eller tävlingsledaren Björn Dahlin

070-3524305

Välkomna önskar Ekshärads SF